

## ◆春季休業中 感染防止対策の徹底について <生徒・保護者のみなさんへ>

2022.3.18

保健室

これから春季休業に入りますが、引き続き新型コロナウイルス感染症予防の徹底をお願いします。家庭内での感染拡大を防ぐため、症状がある場合は速やかに検査を受け、医師の指示に従って生活しましょう。

★引き続き「レベル3」相当の感染症対策を徹底することとなっています。

★岡山県では、3月7日（月）～3月31日（木）までを「オミクロン株リバウンド防止特別対策期間」としています。

### ◇毎朝の検温・健康観察を徹底する！

休業中も、毎朝の検温・健康観察を続けてください。**生徒本人及び同居の家族に風邪症状（倦怠感、咽頭痛等）がある場合は、発熱等がなくても、自宅休養しましょう。**

**登校する場合→終業式以降～4月6日までは入力できません。**

・3/22～25の期間（4年生は補習、5年生は学習合宿・補習）→毎朝、各自で「感染症予防のための健康観察<生徒記入用>」用紙（本日配布）へ体温、健康観察結果を記入する。

・部活動、その他で登校する場合→登校後、口頭で顧問・担当の先生へ報告する。

**発熱・風邪症状等がある場合は自宅休養**

### ◇外出する時に注意すること！

- ・発熱等の風邪症状がみられる場合は、外出を自粛する。
- ・マスク着用と手洗いを徹底する。

休業中も引き続き外出時のマスク着用、外出後の手洗い・うがいを徹底してください。

外出先で手洗いができない場合に備え、消毒液やアルコールティッシュ等を携帯するとよいでしょう。

- ・人との距離を十分にとる。（1m以上）



### ◇長時間、大人数での飲食を控える！

**春季休業中、友人宅や店舗等において、長時間、大人数で飲食を行うことは控えること。**

度々、クラスターの発生が報道されています。

→やむを得ない場合は、短時間、少人数で！

人込みでの会食は感染につながる可能性があるため、なるべく店舗等での飲食は避ける。

友人宅でも会話をしている場合はマスク着用で。

**どんな場面でも、飲食をしながら会話をしない。会話をする場合はマスクを着用してから。**



## ◇免疫力アップのため、生活リズムを整える！

不規則な生活をしていると、心身に過剰なストレスがかかり、免疫力が低下してしまいます。

- ・毎朝、登校時と同じ時刻に起きて活動を始める。
- ・毎晩、決まった時刻に就寝し、十分な睡眠をとる。
- ・朝食、昼食、夕食を決まった時間に、栄養がある食事を摂る。(自分でも調理を。)
- ・適度に体を動かす。

## ◇PCR検査等を受検した場合は早急に学校へ連絡を！

PCR検査等を受検した場合には、早急に学校まで連絡をお願いします。

\*PCR検査等を受検した場合の連絡先

- ・平日(月～金) 17時00分まで  
学校(担任・学年団・保健室) 086-255-5013
- ・平日17時00分以降、土、日、祝日  
学校携帯(前期) 090-5703-0687  
学校携帯(後期) 090-5703-3121

## \*新任式・退任式(4月7日)についてお願い\*

**◆必ず登校前に検温・健康観察を実施し、8:00までに入力後、登校してください。**

その際、発熱や風邪症状等がある場合は登校を控えるようにしてください。

(熱がなく、風邪症状のみの場合も。)

同居の家族が風邪症状の場合も登校を控えてください。

**◆必ずマスクを着用して登校してください。**



©岡山県「もちもち」

岡山県新型コロナウイルス感染症  
オミクロン株リバウンド防止特別対策期間  
4つの「岡山ルール」



©岡山県「うらうち」

★屋内の会食は同一テーブル **4** 人以下で

★ **3** 密は一つの密でも避けて、手洗い、換気を徹底

★屋外(花見、バーベキューなど)であっても

会食は **2** 時間以内で、感染防止策を徹底

★春休みの帰省や旅行など不要不急の都道府県間の移動は極力控え、

※ワクチン・検査パッケージ又は対象者全員検査による緩和措置は適用しない

移動前後 **1** 週間は体調管理に気を付けて

みんなで守って感染リスクを **0** に近づけよう! 3