

# 岡山県 デルタ株注意期間

～夏はリバウンド防止の天王山！  
みんなで守ってしっかりキープ～

2021. 7. 15

岡山県デルタ株注意期間  
～夏はリバウンド防止の天王山！  
みんなで守ってしっかりキープ～

① 期 間 7月21日(水)～8月31日(火)  
② 区 域 岡山県全域

## ●県民の皆様へ

- 夏を乗り切る！3つの「岡山ルール」及び「夏のマスクコード」を遵守すること
- 感染対策が徹底されていない飲食店等の利用を自粛すること
- 屋外でのバーベキューなどを含め、会食は、大人数を避けて、2時間程度とし、マスク快食とすること
- 少しでも症状がある場合、発熱がなくとも、かかりつけ医等を受診し、通勤、通学、外出等を止めること
- 「新しい生活様式」の実践の徹底
- 熱中症に注意しながら、エアコン使用中もこまめに換気をすること
- ワクチンには感染症の発症や重症化を防ぐ高い有効性が認められているため、ぜひワクチンの接種を受けてください



© 岡山県「ももっち」

# 夏を乗り切る！ 3つの「岡山ルール」



© 岡山県「うらっち」

## ★引き続き **3** 密回避を

★お盆や長期休暇の帰省、旅行など、感染拡大地域との往来は避け、

移動後 **2** 週間は体調管理に気を付けて

★ワクチン接種後も **1** 枚のマスクがあなたとあなたの大切な人を守る

みんなで守って感染リスクを **0** に近づけよう！

※感染拡大地域：緊急事態措置区域やまん延防止等重点措置区域

3

## 思いやりのルール「夏のマスクコード」 -スマートなON・OFFで感染&熱中症予防-

～みんなで守って、大切な家族、従業員の皆さん、  
医療関係者の皆さんに広げよう優しさの輪～



### ○話すときは「マスク快話」

休憩時間などは、つい気が緩みがちなので特に注意を

ケース① マスクを外して更衣室や喫煙室で談笑して感染拡大

### ○食事の際は「マスク快食」

野外での飲食も含め、マスクを外すのは飲食中だけに

ケース② 友人5人とその家族が集まり、マスクなしでバーベキューをして全員感染

### ○カラオケするなら「マスクカラオケ」

マイクなどの消毒も忘れずに

ケース③ カラオケ喫茶で1時間ほど1人で昼カラオケをして店主とともに感染

### ○おうちでマスク

県外と往来した家族がいる場合、2週間はマスクを

ケース④ 感染拡大地域から大学生が帰省し、両親と祖父母の家族全員が感染

屋外で人と2m以上離れているときはマスクを外して熱中症予防を！

4