

令和2年8月7日

保護者 各位

岡山県立岡山大安寺中等教育学校  
保健室

### 夏季休業中における新型コロナウイルス感染症の予防について

平素から本校教育の推進につきまして格別の御理解と御協力を賜り感謝申し上げます。

6月からの学校の再開に伴い、毎朝の健康観察・検温の徹底等について御協力いただき、心より感謝申し上げます。これから約1週間の夏季休業に入りますが、岡山県でも連日感染者が出ていることを鑑み、今一度、御家庭でも「新しい生活様式」について確認していただくようお願いいたします。また、疲れがたまっている生徒も多く見られますので、この一週間は、心身を休めることに留意していただくようお願いいたします。

### 記

#### 1 夏季休業中の生活について

- (1) 休業中も毎朝検温、健康観察を実施し、発熱や風邪症状がある場合は外出を控える

ようにしてください。(G-suite への入力は不要です。)

部活動の練習や試合、進路関係の用事で登校する予定がある場合も、発熱や風邪症状がある場合は、無理をせず自宅で休養するようにしてください。

- (2) 外出時にはマスクを着用するようにしてください。

特に、公共交通機関での移動や、人が多い場所に行く場合は、必ずマスクを着用するように御指導お願いします。ただし、熱中症にも注意が必要です。

- (3) 外出後、食事前には丁寧な手洗い・うがいをするようにしてください。

- (4) 人との距離を保つようにし、むやみに人込みに行かないよう御指導ください。

- (5) 免疫力向上のため、生活リズムを整えるよう御指導ください。

授業日と同じく毎日決まった時刻に就寝・起床し、十分な睡眠・栄養がある食事を摂りましょう。

#### 2 8月17日(月)の登校について

- (1) 朝、検温と健康観察を実施し、G-suite へ入力するよう御指導ください。

発熱や風邪症状等がある場合は無理をせず、自宅で休養するようにしてください。

特に休業中に流行地域への帰省・旅行をした場合や親戚等との接触があった場合は、注意が必要です。

- (2) 登校時には、マスクを着用するようにしてください。特に公共交通機関で登校する

場合には必ず着用するようにしてください。

また、汗等で汚れるので、マスクを数枚ほど常備するようにしてください。

(3) 暑さが厳しい中での登校が予想されます。水分を持参し、熱中症にも気を付けるようにしてください。