

◆冬季休業中 感染防止対策の徹底について <生徒・保護者のみなさんへ>

2022.12.23 保健室

12月20日～岡山県医療ひっ迫警報発令中

これから冬季休業に入りますが、引き続き新型コロナウイルス感染症予防の徹底をお願いします。岡山県でも新規陽性者数の増加傾向が強まっています。また、この冬には、季節性インフルエンザとの同時流行が懸念されており、再び、医療提供体制がひっ迫する恐れがあります。発熱・風邪症状がある場合は速やかに検査を受け、症状が軽い場合や受診が困難な場合には「岡山県陽性者診断センター」※も活用してください。

※「岡山県陽性者診断センター」については、岡山県のHP（保健福祉部>新型コロナウイルス感染症対策室>岡山県陽性者診断センター）に詳しく掲載されています。

◇毎朝の検温・健康観察を徹底する！

休業中も、毎朝の検温・健康観察を続けてください。**生徒本人及び同居の家族に風邪症状（倦怠感、咽頭痛等）がある場合は、発熱等がなくても、自宅休養しましょう。**

全員が登校する場合→入力は、8：00までに！

- ・12/26～27の補習（後期）、6年模試で登校する場合→通常通り入力後に登校。
- ・部活動、その他で登校する場合→入力後に登校。

発熱・風邪症状等がある場合は自宅休養

◇基本的な感染対策を徹底する！

- ・発熱等の風邪症状がみられる場合は、外出を自粛する。
- ・場面に応じたマスク着用と手洗い、手指消毒を徹底する。
- ・3密（密閉、密集、密接）を回避する。
- ・暖房時でも定期的に空気を入れ替えるなど、換気を徹底する。（2方向の窓を開けると効果的です。）



◇体調不良時の備えをしておく！（2022.11.17 岡山県知事メッセージより）

発熱等の体調不良時に備えて、抗原定性検査キット※や自宅療養に必要な解熱鎮痛薬等を、あらかじめ購入しておきましょう。

※「研究用」ではなく国が承認した「体外診断用医薬品」（医療用）もしくは「第一類医薬品」（一般用）の抗原定性検査キット



県内の抗原定性検査キット（医療用）販売対応薬局（岡山県薬剤師会）

◇早期のワクチン接種を！（2022.11.17 岡山県知事メッセージより）

新型コロナウイルス感染症、季節性インフルエンザそれぞれのワクチンについて早めに接種しましょう。

- ・新型コロナワクチン

発症や重症化を防ぐため、オミクロン株対応ワクチンの早めの接種をお願いします。

- ・インフルエンザワクチン

接種を希望される方は、早めの接種をお願いします。

◇抗原検査・PCR検査等で陽性になった場合は早急に学校へ連絡を!

本人及び家族が抗原検査・PCR検査等で陽性になった場合は、早急に学校まで連絡をお願いします。

- ・平日（月～金）17時00分まで

学校（担任・学年団・保健室）086-255-5013

- ・平日17時00分以降、土、日、祝日

学校携帯（前期）090-5703-0687

学校携帯（後期）090-5703-3121

※12/28～1/4は、学校携帯へ連絡してください。

◇その他

○免疫力向上のために、生活リズムを整える／適度に体を動かす

不規則な生活をしていると、心身の過剰なストレスがかかり、免疫力が低下してしまいます。毎朝、登校時と同じ時刻に起きて活動を始める／每晚決まった時刻に就寝し、十分な睡眠をとる／朝食・昼食・夕食を決まった時間に、栄養がある食事を摂る。（自分でも調理を。）

○インフルエンザと診断を受けた場合について

休業中で登校しない場合は学校へ連絡をする必要はありません。補習・部活動・模試等で登校する予定がある場合は、学校へ連絡できる時間帯に連絡の上、登校時に「インフルエンザ罹患報告書」（保護者記入）を提出してください。（学校携帯に連絡する必要はありません。）

インフルエンザと診断を受けた場合、医療機関で治癒証明書を取得する必要はありません。

登校を開始する際に「インフルエンザ罹患報告書」を担任に提出してください。

（本校HPからダウンロードできます。）

始業式（1月6日）についてお願い

◆必ず登校前に検温・健康観察を実施し、8：00までに入力後、登校してください。

その際、発熱や風邪症状等がある場合は登校を控えるようにしてください。

（熱がなく、風邪症状のみの場合も。）

同居の家族が風邪症状の場合も登校を控えてください。

◆校内では、運動時以外は、マスクを着用してください。