

感染防止対策の徹底について <生徒のみなさんへ>

2021.8.30

保健室

岡山県の感染状況が「ステージⅣ」となり、8月27日（金）から9月12日（日）までの間、岡山県に緊急事態宣言が発令されています。現在、本県において新規感染者が急速に増加しており、感染力が強いとされるデルタ株への置き換わりが進む中、これまで以上の危機意識をもって対応することが重要です。

◆8月25日 岡山県クラスター班専門家（医師・看護師）による研修より

◎岡山県の現状

- ・20代、30代の感染が拡大。10代もかつて無いほどの増加。
- ・学校、企業等の若い世代の活動が活発な場所でクラスター発生。
- ・デルタ株が増加。

現在、83.9%がデルタ株へ。

感染力が従来株の約2倍、入院のリスクは2.08倍（重症化のリスクも高い。）

（一人が感染させる人数⇒従来株：1.4～3.5人、デルタ株：5～9人）

従来株では、家庭内感染が起きてても感染しない人がいたが、デルタ株では家族全員感染。

従来株では子どもの感染は少なかったが、子どもから大人への感染も。

感染力の強さ＋感染対策の甘さ（コロナ疲れ等による）⇒感染拡大へ



学校で感染を拡げないために…

- ①基本的な感染対策を見直し、徹底的に行う。
- ②家庭内クラスターが増加しているため、家族に体調不良者がいたら、登校・出勤を見合わせる。

◎感染対策の基本

◇3密（密集・密接・密閉）を回避する！

以前は3密が同時に重なると感染のリスク↑だったが、デルタ株は一つでも×

- ・そこで、特に換気を徹底することが重要

➔ 一日中、教室の天窓2方向を開けたままにしておく。

+ 休憩時間毎に窓を全開にする。

- ・密集回避…時間・場所・人数の調整、座席の調整、グループの調整、パーテーションの活用

◇マスクを正しく確実に着用する！

- ・マスクは正しく着用してください。

（顎マスク× 鼻出しマスク× わざわざマスクをずらして話す×）

- ・デルタ株は感染力が強いので、できれば不織布マスクを使用してください。



◇手洗いを徹底する！

- ・水とハンドソープを使用する丁寧な手洗いでウイルスを減らすことができます。

- ・手洗い6つのタイミング

- ①外から教室へ入る時
- ②咳やくしゃみ、鼻をかんだ時
- ③昼食の前
- ④掃除の後
- ⑤トイレの後
- ⑥共有の物を触った時（ドア・手すり・パソコン）

・人は無意識に顔を触っているため、飛沫感染対策とともに、顔（の粘膜）からの接触感染にも注意が必要。

◎学校生活で特に注意が必要な場面

▼更衣室・部室・昼食後や放課後

✖ マスクをはずしがち ✖ おしゃべりがはずむ ✖ はみがき

▼通学時

✖ 混み合う電車の中で飲食とおしゃべり

▽共有するものの管理

ドア・手すり・スイッチ類、パソコン・電話機・ペン、机やイス、シンク（蛇口周辺）よく触る箇所を徹底的に除菌する。

◎ワクチンについて

- ・現在感染している人の80%は、ワクチン未接種者。（岡山県）
- ・3%はワクチン2回接種後2週間経過してから感染しているため、2回接種後も感染対策は必要。
- ・ワクチン接種により重症化しにくくなる。（90%以上）
- ・感染予防効果：デルタ株で64～88%
- ・まず大人が接種しないと子どもが不安。

◎濃厚接触者にならないために…

- ・お互いにマスクを正しく着用。
- ・戸外であっても握手できる距離で会話をする時はマスク着用。
- ・マスクを外す時には十分距離をとり、15分以上にならないように。
- ・飲食は黙食で。
- ・普段一緒に生活をしていない人と接する時はマスク着用。

濃厚接触者になると…2週間観察対象になってしまう。

⇒万一陽性者が確認されても、濃厚接触者とならないことが大切。

◎その他、感染対策として実施してほしいこと！

◆毎朝の検温・健康観察を徹底する！ →登校前(8:00まで)に結果を入力

毎朝の検温・健康観察を続けてください。発熱や軽い風邪症状、強い倦怠感、寒気、味覚障害、嗅覚障害等がある場合は、発熱していない場合でも通学、外出等を止め、かかりつけ医や診療・検査医療機関等を受診してください。

同居の家族に発熱・風邪症状ある場合も登校しないようにしてください。

**発熱・風邪症状がある場合は
自宅療養！**

◆放課後や休日に友人宅や店舗において、長時間、大人数で飲食やマスクなしでの会話をしない！



【特に注意を要する場面】食事の場面・更衣等の場面

場面	感染リスク	
	低	高
食事	・1人で食事 ・ 黙って食事	・2名以上で向かい合って食事 ・会話をしながらの食事 ※特に会話をしながらの食事では、屋外であっても集団感染のリスクが高まります。
更衣	・ 黙って更衣	・会話をしながらの更衣

あなたの行動で、みんなの大切な学校生活を守りましょう。
岡山県教育委員会

