

## 感染防止対策の徹底について <生徒・保護者のみなさんへ>

2021.4.27

保健室

東京・京都・大阪・兵庫に3回目の緊急事態宣言が発令されました。県内でも急速に感染が拡大していることから、本県での感染状況が、国が示す感染基準においてステージ3に引き上げられました。感染力の高い可能性が指摘されている変異株の若年層の感染事例が増えており、さらなる感染症対策の徹底が必要です。一人一人が「基本的な感染予防対策」を積み重ねていきましょう。

### ◇毎朝の検温・健康観察を徹底する！

毎朝の検温・健康観察を続けてください。発熱や軽い風邪症状、強い倦怠感、寒気、味覚障害、嗅覚障害等がある場合は、発熱していない場合でも通学、外出等を止め、かかりつけ医や診療・検査医療機関等を受診してください。

休日は、セミナー、模試等全員が登校する場合以外は、入力の必要はありません。

- ・部活動、その他で登校する場合→入力しなくてもよい。  
(登校後、口頭で顧問・担当の先生へ報告)

**発熱・風邪症状がある場合は  
自宅療養！**

### ◇マスク着用と手洗いを徹底する！

①マスク着用の有無は、万が一身近で感染者が確認された場合、濃厚接触者の特定に大きな影響を及ぼします。

②登校する場合は、登校後、部活動後、昼食前、帰宅後等、外出した場合には、食事前、帰宅後に丁寧に手洗いをするのが大切です。学校では、クラスや体育館等にあるアルコール消毒液を活用してください。

### ◇外出等について気を付けること！

**休日に友人宅に集まり、大人数や長時間に及ぶ飲食やマスクなしでの会話をしないこと。**

- ・夜間の不要不急の外出を自粛すること。
- ・地域で集まって行う会食やカラオケなどは自粛すること。
- ・感染拡大地域（緊急事態措置区域、まん延防止等重点措置）に指定された地域との不要不急の往来は極力控えること。
- ・帰省、旅行、不特定多数が集まる場（イベント、集客施設等）に行くことは慎重に検討すること。特に発熱等の症状がある場合は帰省や旅行等を中止すること。

## ◇部活動で特に気を付けること！

練習前後の集合時もマスクを着用すること。マスクが着用できていない場合は会話厳禁！

- ① 更衣室や部室内でもマスク着用。また、更衣室や部室の換気を徹底し、密を避けて使用。
- ② ミーティング、用具の準備と片付け、移動中もマスク着用。
- ③ 食事会の会話は厳禁

食事中はマスクを外すので、距離をとり、しゃべらず、静かに食べる。

食事の前後に会話をする場合には、必ずマスクを着用する。

**食事中、マスクを外して会話をしていた場合は濃厚接触者となります。**

- ④ 食事前後の手洗いを徹底する。
- ⑤ 熱中症にも注意

体が暑さに慣れていないこの時期が最も注意が必要です。こまめな水分・塩分の補給、体調が悪い場合は無理をしない等、熱中症にも注意して活動すること。

### ◆特に注意が必要な場面

#### ●部活動中に食事をはさむ場合

- ✖ 部活動のメンバーで、近距離で輪になって楽しく会話をしながら食事を摂る。
- ➡ 向かい合わず、離れて黙って食べる。食事後にマスクを着用してから会話をする。

#### ●休憩中の水分補給の場面で…

- ✖ つい気が緩んでしまい、マスクを着用せずに近距離で会話をする。
- ➡ 会話をする場合には必ずマスクを着用。

#### ●部活動後、下校の場面で…

- ✖ 解放感からマスクを着用せずに数人で会話をしながら下校する。
- ➡ 自転車で、話をせず距離をとっている場合は熱中症予防の観点からマスクをしない場合もあるが、それ以外は登下校中も必ずマスクを着用する。
- ✖ コンビニ等に立ち寄り、集団で飲食する。
- ➡ 飲食の場面が最も感染の可能性が高くなるので、集団での飲食は避ける。

## ◇PCR 検査等を受検した場合は早急に学校へ連絡を！

\*PCR 検査等を受検した場合の連絡先

- ・平日（月～金）18時30分まで  
学校（担任・学年団・保健室）086-255-5013
- ・平日18時30分以降、土、日、祝日  
学校携帯（前期）090-5703-0687  
学校携帯（後期）090-5703-3121

**※5/1～5/5は祝日なので、学校携帯へ連絡してください。**