

◆新型コロナウイルス感染症感染防止対策の徹底について <生徒のみなさんへ>

2021.1.15

保健室

みなさんも周知のとおり、全国で新型コロナウイルス感染者が急増しており、都市圏を中心に再度緊急事態宣言が出されています。岡山県でも新型コロナウイルス感染者が急増しており、令和2年12月21日に医療非常事態宣言が出されています。私たちの安易な行動が、医療体制の更なるひっ迫に繋がることも考えられることから、今後、ますます慎重な行動が求められます。今回は特に岡山県から中・高校生へ向けて徹底の要請があった事項について載せていますので、各自徹底をお願いします。この緊急事態を乗り越えるには、私たち一人一人が主体的に感染症防止対策を実践することが重要です。



◇長時間、大人数での飲食を控える!

放課後や休日に、友人宅や店舗等において、長時間、大人数で飲食を行うことは控えること。

既に報道されていますが、岡山県で県立高校生を含む友人間での家での会食の場面においてクラスターが発生しています。

→やむを得ない場合は、短時間、少人数で!

人込みでの会食は感染につながる可能性があるため、なるべく店舗等での飲食は避ける。

友人宅でも会話をしている場合はマスク着用で。

どんな場面でも、飲食をしながら会話をしない。会話をする場合はマスクを着用してから。学校での昼食時等も、引き続き注意してください。

◇マスクの着用を徹底する!

新型コロナウイルス感染症は、発症前からウイルスを排出し始めている可能性があるともいわれています。また、若い世代では感染しても軽症、あるいは症状が出ないために本人が感染に気付かないこともあり、症状の有無に関わらず、常にマスクを着用する必要があります。

(1) 正しくマスクを着用する

マスクは、自身の飛沫の拡散を防止する以外にも、①他人からの飛沫を防ぐ、②直接顔に触れることを防ぐ等、自らを守る効果もあります。

しかし、マスクをかけていても**鼻が出ていたり**、あごに引っかけているだけでは効果は期待できません。



(2) 校内でマスクを外す場面に注意!

昼食時・身体活動を伴う活動の場面

→徹底：マスクを外す場合は会話をしない! 会話をする場合はマスクを着用する!

部活動等でマスクを外す場合

→必ず身体的距離を確保する! 身体的距離が確保できない場合、向かい合って活動する場合は、必ずマスクを着用すること! 更衣室でもマスク着用を徹底!

◇その他の感染症対策も徹底する!

- 健康観察・検温結果を8:00までに入力していますか?→
- 人との距離の確保・手指の衛生・換気等気を付けていますか?

発熱・風邪症状がある場合は登校しない!