

## 感染防止対策の徹底について

2020.11.16

保健室

寒さと乾燥により、ウイルスの活動が活発になる季節になりました。学校で新型コロナウイルス感染症のクラスターを発生させないよう、今一度感染防止対策の徹底をお願いします。

### ◇マスク着用と手洗いの徹底について

- ・普段の学校生活において、改めてマスクの着用と手洗いを徹底すること。
- ・体育授業中や運動部活動中にはマスクを着用しないで活動してもよいが、そのときは意識して距離をとり、3密を徹底的に避ける。

**・更衣の際には、マスクをしてから静かに着替える。更衣室で3密にならないよう注意！**

### ◇電車・バス等公共交通機関での通学について

- ・必ずマスクを着用する。その上で、できるだけ会話を控え、乗車中は静かにしておく。
  - ・手すりや座席等、不必要に触らないように気を付ける。
  - ・学校に着いたら、手洗い石けんを使用して丁寧に手洗いをする。丁寧に手洗いができない場合は、アルコール消毒をする。
- (自転車・徒歩で登校する生徒も、学校に着いたら手洗いやアルコール消毒をする。)

### ◇のどの乾燥対策・教室の湿度保持について

- ・のどが渇く場合は、授業中にお茶を飲んでもよい(熱中症対策と同じ)。
- ・休憩時には、積極的に水分補給をしてのどを潤しておく。
- ・教室の廊下側窓上部のエアコン風が当たるあたりに未使用の清潔な濡れタオルを2～3枚ハンガー等でつるしておく。常に湿った状態になるよう近くの席の人や保健委員等が注意する。
- ・加湿器は、清潔な状態で使用する。

### ◇教室の換気の徹底について

- ・教室の対角線の上側の窓(天窗)2か所を10cm程度、常時(一日中)開放しておく。
- ・休憩時には適宜戸や窓を開放する。近くの席の人や保健委員等で協力する。

### ◇昼食時の過ごし方について

- ・前を向いて会話をせずに食べる。食べ終わったらマスクをして、他の人が食べ終わるまで静かに着席しておく(または教室外に出る)。
- ・昼食後、マスクをしてから会話をする。

**・食堂で昼食を摂る場合も同様に、前を向いて会話をせずに食べる。食べ終わったらマスクをして速やかに退室する。**

食堂では会話をせず、食堂を出てから会話をする。衛生上、食堂に長時間滞在しない。

### ◇その他

- ・風邪症状がある場合は、無理に登校しない。



