

★教育相談室★へようこそ！！

《相談の基本方針》

- 相談室では、相談に来た人の気持ちにじっくり寄り添い、自分の力で新しい一歩を踏み出すお手伝いをします。無理に話をさせたり、解決策を押しつけるようなことはありません。
- 秘密を守り、安心して相談できる場の提供をお約束します。ただし、命に関わる重大な問題や社会的正義に反するような内容についてはこの限りではありません。
- 相談してもすぐにはよい方向性が見つからないかもしれません。しかし、ともに考えていくことで相談者自身がどうなりたいかという具体的な道筋を見つけるお手伝いができればと思っています。

《予防的・開発的な取り組み》

- 「Team Daianji ワークシート集」などを活用して、「話の聴き方」「自己理解」「リラクゼーション」など、人間関係を円滑にしたり、ストレスと上手につきあうことが出来るなど、よりよく生きていくための指針となるものを紹介しています。

《スクールカウンセラーとの相談》

- 前期課程（中1～中3）対象に、基本的に週一回の相談日を設けています。具体的な日程は「相談室便り」でお知らせします。面談を希望される場合は、相談室・保健室にご連絡ください。保護者の方の相談もお受けします。
- 後期課程（中4～中6）対象に、基本的に月一回の相談日を設けています。具体的な日程は「相談室便り」でお知らせします。面談を希望される場合は、相談室・保健室にご連絡ください。保護者の方の相談もお受けします。



★連絡TEL 086-255-5013

《こころの健康相談》

- 全校生徒・保護者を対象に専門医（精神科校医）による「こころの健康相談」を学期に一回実施しています。日程は文書でその都度お知らせいたします。

★教育相談係による相談

教育相談係も電話相談等お受けします。セクシャルハラスメント・パワーハラスメント・いじめなどに限らず、学校生活でのちょっとした困り感などについて、何か気になることがあれば担任または教育相談係に気軽にご相談いただければと思います。

（教育相談室・大西由美おおにしゆみ）